

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №27»

Рассмотрено на заседании  
МО учителей начальных  
классов  
Гаврюшина И.К.   
«29» августа 2019 год

Согласовано  
Заместитель директора  
по УВР  
Богатырева Е.А.   
«29» августа 2019 год

Утверждено  
Директор МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №27»  
Поставнева Т.Б.   
«29» августа 2019 год



**Рабочая программа внеурочной деятельности  
«Чемпион»  
1-4 класс**

Составитель Миронова О.Л

2019год

## Пояснительная записка

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Чемпион» составлена в соответствии с правовыми и нормативными документами:

– Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ (последняя редакция);

– Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373;

– Приказ Минобрнауки России от 31.03.2014 N 253 (ред. от 05.07.2017) "Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования";

– Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 декабря 2015 г. № 1576 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897».

Программа внеурочной деятельности «Чемпион» направлена на нивелирование следующих школьных факторов риска: школьные страхи, большие учебные нагрузки и трудности в усвоении школьной программы, интенсификация учебного процесса, адаптация младших школьников.

В нашей школе за последние годы накоплен опыт реализации здоровьесберегающего сопровождения, регулярно проводится мониторинг здоровья. Принимая в расчёт государственную политику и динамику состояния здоровья, учащихся в нашей школе, было принято решение о реализации программы спортивно-оздоровительного направления внеурочной деятельности «Чемпион» для учащихся 1-4 классов, которой будет нивелировать негативное воздействие школьных факторов риска, на здоровье обучающихся начальной школы.

**Цель** данной программы – укрепление здоровья детей, формирование двигательной активности, развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости, формирование культуры общения со сверстниками, самостоятельности в двигательной деятельности.

### **Основные задачи:**

- повысить уровень двигательной активности;
- способствовать физическому, психическому развитию детей;
- развивать активность и творчество учащихся, любознательность, честность;
- вызвать интерес к занятию «Подвижными играми», позволить детям ощутить красоту и радость движений.

В соответствии с федеральным базисным учебным планом и примерными программами начального общего образования внеурочная деятельность изучается с 1 по 4 класс. В 1 классе 33 часа в год, при расчете 1 час в неделю. Во 2-4 классах 34 часа в год, при расчете 1 час в неделю.

## Планируемые результаты.

### Межпредметные связи программы внеурочной деятельности

Программа внеурочной деятельности «Чемпион» носит комплексный характер, что отражено в межпредметных связях с такими учебными дисциплинами как: литературное чтение, окружающий мир, технология, изобразительное искусство, физическая культура, музыка.

В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у обучающихся формируются познавательные, личностные, регулятивные, коммуникативные универсальные учебные действия.

Основная образовательная программа учреждения предусматривает достижение следующих результатов образования:

- ❖ **личностные результаты** — готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию, ценностно-смысловые установки выпускников начальной школы, отражающие их индивидуально-личностные позиции, социальные компетентности, личностные качества; сформированность основ российской, гражданской идентичности;
- ❖ **метапредметные результаты** — освоенные обучающимися универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные и коммуникативные);
- ❖ **предметные результаты** — освоенный обучающимися в ходе изучения учебных предметов опыт специфической для каждой предметной области деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению, а также система основополагающих элементов научного знания, лежащая в основе современной научной картины мира.

**Личностными результатами** программы внеурочной деятельности «Чемпион» - является формирование следующих умений:

- **Определять и высказывать** под руководством учителя самые простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);
- В предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, **делать выбор**, при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

**Метапредметными результатами** программы внеурочной деятельности – является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

#### Регулятивные УУД:

- **Определять и формулировать** цель деятельности на занятии с помощью учителя.
- **Проговаривать** последовательность действий на занятиях.
- **Учить высказывать** своё предположение (версию) на основе работы с иллюстрацией, **учить работать** по предложенному учителем плану.

Средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога на этапе изучения нового материала. Учиться совместно с учителем и другими учениками **давать эмоциональную оценку** деятельности класса на занятиях.

Средством формирования этих действий служит технология оценивания образовательных достижений (учебных успехов).

#### Познавательные УУД:

- Делать предварительный отбор источников информации: **ориентироваться** в учебнике (на развороте, в оглавлении, в словаре).
- Добывать новые знания: **находить ответы** на вопросы, используя учебник и другие печатные издания, свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятиях.
- Перерабатывать полученную информацию: **делать выводы** в результате совместной работы всего класса, группы.

- Преобразовывать информацию из одной формы в другую: составлять рассказы на основе простейших моделей (предметных, рисунков, схематических рисунков, схем); находить и формулировать решение задачи с помощью простейших моделей (предметных, рисунков, схематических рисунков).

- Средством формирования этих действий служит учебный материал издания учебника, ориентированные на линии развития средствами предмета.

#### **Коммуникативные УУД:**

- Умение донести свою позицию до других: оформлять свою мысль в устной и письменной речи (на уровне одного предложения или небольшого текста).

- **Слушать и понимать** речь других.

Средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога (побуждающий и подводящий диалог).

- Совместно договариваться о правилах общения и поведения в школе и следовать им.

- Учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).

- Средством формирования этих действий служит организация работы в парах и малых группах (в приложении представлены варианты проведения уроков).

Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепление здоровья младших школьников, в основу, которой положены культурологический и личностно-ориентированный подходы. Содержание программы раскрывает механизмы формирования у учащихся ценности здоровья на ступени начального общего образования. Повышенная двигательная активность – биологическая потребность детей, она необходима им для нормального роста и развития.

Программа представлена четырьмя блоками: народные игры, игры на развитие психических процессов, подвижные игры, спортивные игры.

**Содержание тем курса  
1А,1Б классы (33 часа)**

<b>№ п/п</b>	<b>Основное содержание</b> (наименование раздела, количество отводимых часов, содержание, список лабораторных и практических работ если имеется)	<b>Основные виды деятельности</b>
	<p><b>Народные игры( 8ч)</b>                      Русская народная игра «У медведя во бору»                      Русская народная игра «Филин и пташка».                      Русская народная игра «Горелки».                      Русская народная игра «Кот и мышь».                      Русская народная игра «Блуждающий мяч».                      Русская народная игра «Зарница»</p>	<p>Игровые правила. Выбор и ограничение игрового пространства. Разучивание игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры. Игра.</p>
	<p><b>Игры на развитие психических процессов.(11ч)</b>                      Игры на развитие восприятия.                      Упражнения и игры на внимание                      Игры на развитие памяти.                      Игры на развитие воображения.                      Игры на развитие мышления и речи.                      Игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка.</p>	<p>Знакомство с правилами и проведение игр.</p>
	<p><b>Подвижные игры (9ч)</b>                      Игры на внимание «Класс, смирно», «За флажками».                      Игра с элементами ОРУ «Море волнуется – раз»                      Игра с мячом «Охотники и утки».                      Весёлые старты с мячом.                      Игра «Волк во рву»                      Весёлые старты со скакалкой                      Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки»                      Игры на свежем воздухе «Два Мороза», «Метко в цель».                      Игра «Белки, волки, лисы».                      Игра «Совушка», «Гуси, гуси».                      Игра «Удочка»                      Игра «Перемена мест»                      Игра «Салки с мячом».                      Игра «Прыгай через ров»</p>	<p>Правила игры. Строевые упражнения; перестроение. Правила игры. Комплекс утренней гигиенической гимнастики.                      Комплекс ОРУ с мячом. Строевые упражнения с перестроением из колонны по одному в колонну по два. Гимнастические упражнения. Эстафеты.                      Игры с мячом: ловля, бросок, передача.                      Комплекс ОРУ со скакалкой. Правила игры. Проведение игры.                      Катание на лыжах.                      Разучивание и проведение игр.                      Метание снежков в цель. Правила игры. Проведение игры.                      Правила игры. Проведение игры.                      Игры со скакалкой, мячом. Построение. Строевые упражнения: перемещение. Правила игры. Проведение игры.                      Совершенствование</p>

		координации движений.
	<b>Спортивные игры (5ч)</b> Пионербол Волейбол по упрощенным правилам Футбол Спортивный праздник. Упражнения на развитие основных физических качеств.	Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра. Игры, эстафеты, Весёлые минутки.

### Содержание тем курса 2 класс (34 часа)

№ п/п	Основное содержание (наименование раздела, количество отводимых часов, содержание, список лабораторных и практических работ если имеется)	Основные виды деятельности
	<b>Народные игры (8ч)</b> Русская народная игра «У медведя во бору» Русская народная игра «Филин и пташка». Русская народная игра «Горелки». Русская народная игра «Кот и мышь». Русская народная игра «Блуждающий мяч». Русская народная игра «Зарница»	Игровые правила. Выбор и ограничение игрового пространства. Разучивание игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры. Игра.
	<b>Игры на развитие психических процессов.(12ч)</b> Игры на развитие восприятия. Упражнения и игры на внимание Игры на развитие памяти. Игры на развитие воображения. Игры на развитие мышления и речи. Игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка.	Знакомство с правилами и проведение игр.
	<b>Подвижные игры (9ч)</b> Игры на внимание «Класс, смирно», «За флажками». Игра с элементами ОРУ «Море волнуется – раз» Игра с мячом «Охотники и утки». Весёлые старты с мячом. Игра «Волк во рву» Весёлые старты со скакалкой Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки» Игры на свежем воздухе «Два Мороза», «Метко в цель». Игра «Белки, волки, лисы». Игра «Совушка», «Гуси, гуси». Игра «Удочка» Игра «Перемена мест» Игра «Салки с мячом». Игра «Прыгай через ров»	Правила игры. Строевые упражнения; перестроение. Правила игры. Комплекс утренней гигиенической гимнастики. Комплекс ОРУ с мячом. Строевые упражнения с перестроением из колонны по одному в колонну по два. Гимнастические упражнения. Эстафеты. Игры с мячом: ловля, бросок, передача. Комплекс ОРУ со скакалкой. Правила игры. Проведение игры. Катание на лыжах. Разучивание и проведение игр.

		<p>Метание снежков в цель. Правила игры. Проведение игры. Правила игры. Проведение игры. Игры со скакалкой, мячом. Построение. Строевые упражнения: перемещение. Правила игры. Проведение игры. Совершенствование координации движений.</p>
	<p><b>Спортивные игры (5ч)</b> Пионербол Волейбол по упрощенным правилам Футбол Спортивный праздник. Упражнения на развитие основных физических качеств.</p>	<p>Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра. Игры, эстафеты, Весёлые минутки.</p>

### Содержание тем курса 3 класс (34 часа)

№ п/п	Основное содержание (наименование раздела, количество отводимых часов, содержание, список лабораторных и практических работ если имеется)	Основные виды деятельности
	<p><b>Народные игры( 5ч)</b> Русская народная игра «У медведя во бору» Русская народная игра «Филин и пташка». Русская народная игра «Горелки». Русская народная игра «Кот и мышь». Русская народная игра «Блуждающий мяч». Русская народная игра «Зарница»</p>	<p>Игровые правила. Выбор и ограничение игрового пространства. Разучивание игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры. Игра.</p>
	<p><b>Игры на развитие психических процессов.(6ч)</b> Игры на развитие восприятия. Упражнения и игры на внимание Игры на развитие памяти. Игры на развитие воображения. Игры на развитие мышления и речи. Игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка.</p>	<p>Знакомство с правилами и проведение игр.</p>
	<p><b>Подвижные игры (8ч)</b> Игры на внимание «Класс, смирно», «За флажками». Игра с элементами ОРУ «Море волнуется – раз» Игра с мячом «Охотники и утки». Весёлые старты с мячом. Игра «Волк во рву» Весёлые старты со скакалкой Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки»</p>	<p>Правила игры. Строевые упражнения; перестроение. Правила игры. Комплекс утренней гигиенической гимнастики. Комплекс ОРУ с мячом. Строевые упражнения с перестроением из колонны по одному в колонну по два.</p>

	<p>Игры на свежем воздухе «Два Мороза», «Метко в цель».</p> <p>Игра «Белки, волки, лисы».</p> <p>Игра «Совушка», «Гуси, гуси».</p> <p>Игра «Удочка»</p> <p>Игра «Перемена мест»</p> <p>Игра «Салки с мячом».</p> <p>Игра «Прыгай через ров»</p>	<p>Гимнастические упражнения.</p> <p>Эстафеты.</p> <p>Игры с мячом: ловля, бросок, передача.</p> <p>Комплекс ОРУ со скакалкой.</p> <p>Правила игры. Проведение игры.</p> <p>Катание на лыжах.</p> <p>Разучивание и проведение игр.</p> <p>Метание снежков в цель.</p> <p>Правила игры. Проведение игры.</p> <p>Правила игры. Проведение игры.</p> <p>Игры со скакалкой, мячом.</p> <p>Построение. Строевые упражнения: перемещение.</p> <p>Правила игры. Проведение игры.</p> <p>Совершенствование координации движений.</p>
	<p><b>Спортивные игры (15ч)</b></p> <p>Пионербол</p> <p>Волейбол по упрощенным правилам</p> <p>Футбол</p> <p>Спортивный праздник.</p> <p>Упражнения на развитие основных физических качеств.</p>	<p>Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра.</p> <p>Игры, эстафеты, Весёлые минутки.</p>

### Содержание тем курса 4 класс (34 часа)

№ п/п	Основное содержание (наименование раздела, количество отводимых часов, содержание, список лабораторных и практических работ если имеется)	Основные виды деятельности
	<p><b>Народные игры( 5ч)</b></p> <p>Русская народная игра «У медведя во бору»</p> <p>Русская народная игра «Филин и пташка».</p> <p>Русская народная игра «Горелки».</p> <p>Русская народная игра «Кот и мышь».</p> <p>Русская народная игра «Блуждающий мяч».</p> <p>Русская народная игра «Зарница»</p>	<p>Игровые правила. Выбор и ограничение игрового пространства. Разучивание игры. Отработка игровых приёмов. Проведение игры. Игра.</p>
	<p><b>Игры на развитие психических процессов.(6ч)</b></p> <p>Игры на развитие восприятия.</p> <p>Упражнения и игры на внимание</p> <p>Игры на развитие памяти.</p> <p>Игры на развитие воображения.</p> <p>Игры на развитие мышления и речи.</p> <p>Игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка.</p>	<p>Знакомство с правилами и проведение игр.</p>

	<p><b>Подвижные игры (6ч)</b>  Игры на внимание «Класс, смирно», «За флажками».  Игра с элементами ОРУ «Море волнуется – раз»  Игра с мячом «Охотники и утки».  Весёлые старты с мячом.  Игра «Волк во рву»  Весёлые старты со скакалкой  Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки»  Игры на свежем воздухе «Два Мороза», «Метко в цель».  Игра «Белки, волки, лисы».  Игра «Совушка», «Гуси, гуси».  Игра «Удочка»  Игра «Перемена мест»  Игра «Салки с мячом».  Игра «Прыгай через ров»</p>	<p>Правила игры. Строевые упражнения; перестроение.  Правила игры. Комплекс утренней гигиенической гимнастики.  Комплекс ОРУ с мячом.  Строевые упражнения с перестроением из колонны по одному в колонну по два.  Гимнастические упражнения.  Эстафеты.  Игры с мячом: ловля, бросок, передача.  Комплекс ОРУ со скакалкой.  Правила игры. Проведение игры.  Катание на лыжах.  Разучивание и проведение игр.  Метание снежков в цель.  Правила игры. Проведение игры.  Правила игры. Проведение игры.  Игры со скакалкой, мячом.  Построение. Строевые упражнения: перемещение.  Правила игры. Проведение игры.  Совершенствование координации движений.</p>
	<p><b>Спортивные игры (17ч)</b>  Пионербол  Волейбол по упрощенным правилам  Футбол  Спортивный праздник.  Упражнения на развитие основных физических качеств.</p>	<p>Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра.  Игры, эстафеты, Весёлые минутки.</p>

**Календарно-тематическое планирование  
1 А класс(33часа)**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Дата по плану</b>	<b>Дата по факту</b>
<b>Народные игры( 8ч)</b>			
1	Инструктаж по ТБ. Русская народная игра «У медведя во бору».		
2	Инструктаж по ТБ. Русская народная игра «Филин и пташка». Упражнения со скакалкой. Футбол.		
3	Русская народная игра «Горелки». Упражнения с мячами. Футбол		
4	Русская народная игра «Кот и мышь». ОФП для развития выносливости		
5	Русская народная игра «Блуждающий мяч». «Зарница» ОФП для развития силовых способностей		
6	Упражнения с мячами. Русская народная игра		
7	Круговая тренировка. Русская народная игра «Царь гора», «Займи место»		
8	Русская народная игра «Салки». ОФП для развития силовых способностей.		
<b>Игры на развитие психических процессов.(11ч)</b>			
9	Игры на развитие восприятия. Игры с мячом. Футбол		
10	Упражнения и игры на внимание. Преодоление полосы препятствий. Футбол		
11	Круговая тренировка. Игры на развитие памяти. Футбол.		
12	Гимнастические упражнения. Эстафеты. Игры на развитие воображения.		
13	Игры на развитие мышления и речи. Совершенствование бросков мяча		
14	Игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка.		
15	Игры на развитие мышления и речи. Упражнения со скакалкой. Правила игры. Проведение игры.		
16	Игры на развитие воображения.		
17	Упражнения и игры на внимание. Упражнения с мячом.		
18	Упражнения и игры на внимание. Упражнения с обручем.		
19	Игры на развитие воображения.		
<b>Подвижные игры (9ч)</b>			
20	Инструктаж по ТБ. Строевые упражнения; перестроение. Подвижные игры.		
21	Катание на лыжах. Разучивание и проведение игр. Метание снежков в цель.		
22	Катание на санках. Разучивание и проведение игр. Правила игры. Проведение игры.		
23	Комплекс утренней гигиенической гимнастики. Комплекс ОРУ со скакалкой.		

24	Комплекс ОРУ с мячом. Строевые упражнения с перестроением из колонны по одному в колонну по два.		
25	Игры с мячом: ловля, бросок, передача.		
26	Упражнения со скакалкой. Правила игры. Проведение игры.		
27	Совершенствование координации движений. Пионербол. Правила игры. Проведение игры.		
28	Упражнения со скакалкой. Игры на развитие памяти.		
<b>Спортивные игры (5ч)</b>			
29	Инструктаж по ТБ.ПионерболПроведение игры с заданиями. ОФП для подготовки и сдаче норм ГТО		
30	Пионербол. Передачи мяча через сетку.		
31	Пионербол. Совершенствование подач мяча.		
32	Упражнения на развитие основных физических качеств Вышибалы.		
33	Спортивные игры. Баскетбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра. ОФП для подготовки и сдаче норм ГТО		

**Календарно-тематическое планирование  
1 Б класс(33часа)**

№ п/п	Тема занятия	Дата по плану	Дата по факту
<b>Народные игры( 8ч)</b>			
1	Инструктаж по ТБ. Русская народная игра «У медведя во бору».		
2	Инструктаж по ТБ. Русская народная игра «Филин и пташка». Упражнения со скакалкой. Футбол.		
3	Русская народная игра «Горелки». Упражнения с мячами. Футбол		
4	Русская народная игра «Кот и мышь». ОФП для развития выносливости		
5	Русская народная игра «Блуждающий мяч». «Зарница» ОФП для развития силовых способностей		
6	Упражнения с мячами. Русская народная игра		
7	Круговая тренировка. Русская народная игра «Царь гора», «Займи место»		
8	Русская народная игра «Салки». ОФП для развития силовых способностей.		
<b>Игры на развитие психических процессов.(11ч)</b>			
9	Игры на развитие восприятия. Игры с мячом. Футбол		
10	Упражнения и игры на внимание. Преодоление полосы препятствий. Футбол		
11	Круговая тренировка. Игры на развитие памяти. Футбол.		
12	Гимнастические упражнения. Эстафеты. Игры на развитие воображения.		
13	Игры на развитие мышления и речи. Совершенствование бросков мяча		
14	Игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка.		
15	Игры на развитие мышления и речи. Упражнения со скакалкой. Правила игры. Проведение игры.		
16	Игры на развитие воображения.		
17	Упражнения и игры на внимание. Упражнения с мячом.		
18	Упражнения и игры на внимание. Упражнения с обручем.		
19	Игры на развитие воображения.		
<b>Подвижные игры (9ч)</b>			
20	Инструктаж по ТБ. Строевые упражнения; перестроение. Подвижные игры.		
21	Катание на лыжах. Разучивание и проведение игр. Метание снежков в цель.		
22	Катание на санках. Разучивание и проведение игр. Правила игры. Проведение игры.		
23	Комплекс утренней гигиенической гимнастики. Комплекс ОРУ со скакалкой.		

24	Комплекс ОРУ с мячом. Строевые упражнения с перестроением из колонны по одному в колонну по два.		
25	Игры с мячом: ловля, бросок, передача.		
26	Упражнения со скакалкой. Правила игры. Проведение игры.		
27	Совершенствование координации движений. Пионербол. Правила игры. Проведение игры.		
28	Упражнения со скакалкой. Игры на развитие памяти.		
<b>Спортивные игры (5ч)</b>			
29	Инструктаж по ТБ. Пионербол. Проведение игры с заданиями. ОФП для подготовки и сдаче норм ГТО		
30	Пионербол. Передачи мяча через сетку.		
31	Пионербол. Совершенствование подач мяча.		
32	Упражнения на развитие основных физических качеств Вышибалы.		
33	Спортивные игры. Баскетбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра. ОФП для подготовки и сдаче норм ГТО		

**Календарно-тематическое планирование  
2 класс (34часа)**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Дата по плану</b>	<b>Дата по факту</b>
<b>Народные игры( 8ч)</b>			
1	Инструктаж по ТБ. Русская народная игра «У медведя во бору».		
2	Инструктаж по ТБ. Русская народная игра «Филин и пташка». Упражнения со скакалкой. Футбол.		
3	Русская народная игра «Горелки». Упражнения с мячами. Футбол		
4	Русская народная игра «Кот и мышь».		
5	Русская народная игра «Блуждающий мяч».		
6	Упражнения с мячами. Русская народная игра		
7	Круговая тренировка. Русская народная игра «Царь гора», «Займи место»		
8	Русская народная игра «Салки». ОФП для развития силовых способностей		
<b>Игры на развитие психических процессов.(12ч)</b>			
9	Игры на развитие восприятия. Игры с мячом Футбол		
10	Упражнения и игры на внимание. Преодоление полосы препятствий. Футбол		
11	Круговая тренировка. Игры на развитие памяти. Футбол		
12	Гимнастические упражнения. Эстафеты. Игры на развитие воображения.		
13	Игры на развитие мышления и речи. Совершенствование бросков мяча		
14	Игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка.		
15	Игры на развитие мышления и речи. Упражнения со скакалкой. Правила игры. Проведение игры.		
16	Игры на развитие воображения.		
17	Катание на лыжах. Разучивание и проведение игр. Метание снежков в цель.		
18	Катание на санках. Разучивание и проведение игр. Правила игры. Проведение игры.		
19	Упражнения и игры на внимание. Упражнения с обручем.		
20	Игры на развитие воображения.		
<b>Подвижные игры (9ч)</b>			
21	Упражнения и игры на внимание. Упражнения с мячами.		
22	Инструктаж по ТБ. Строевые упражнения; перестроение. Подвижные игры		
23	Комплекс утренней гигиенической гимнастики. Комплекс ОРУ со скакалкой		
24	Комплекс ОРУ с мячом. Строевые упражнения с перестроением из колонны по одному в колонну по два.		
25	Игры с мячом: ловля, бросок, передача.		
26	Упражнения со скакалкой. Правила игры. Проведение игры.		

27	Разучивание и проведение игр. Правила игры. Проведение игры.		
28	Совершенствование координации движений. Пионербол. Правила игры. Проведение игры.		
29	Инструктаж по ТБ. Пионербол Проведение игры с заданиями. ОФП для подготовки и сдаче норм ГТО		
<b>Спортивные игры (5ч)</b>			
30	Пионербол. Передачи мяча через сетку.		
31	Пионербол. Совершенствование подач мяча.		
32	Упражнения на развитие основных физических качеств Вышибалы.		
33	Спортивные игры. Баскетбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра. ОФП для подготовки и сдаче норм ГТО		
34	Итоговое занятие. Домашнее задание на летние каникулы. Спортивные игры. «Вышибалы»«11»		

**Календарно-тематическое планирование  
3 класс (34 часа)**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Дата по плану</b>	<b>Дата по факту</b>
<b>Народные игры( 5ч)</b>			
1	Инструктаж по ТБ. Русская народная игра «У медведя во бору».		
2	Инструктаж по ТБ. Русская народная игра «Филин и пташка». Упражнения со скакалкой. Футбол.		
3	Русская народная игра «Горелки». Упражнения с мячами. Футбол		
4	Русская народная игра «Кот и мышь». ОФП для развития выносливости		
5	Русская народная игра «Блуждающий мяч». «Зарница» ОФП для развития силовых способностей		
<b>Игры на развитие психических процессов.(6ч)</b>			
6	Игры на развитие восприятия. Игры с мячом. Футбол.		
7	Упражнения и игры на внимание. Преодоление полосы препятствий. Футбол		
8	Круговая тренировка. Игры на развитие памяти. Футбол		
9	Гимнастические упражнения. Эстафеты. Игры на развитие воображения. Пионербол		
10	Игры на развитие мышления и речи. Пионербол совершенствование бросков мяча		
11	Игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка.		
<b>Подвижные игры (8ч)</b>			
12	Инструктаж по ТБ. Строевые упражнения; перестроение. Подвижные игры		
13	Комплекс утренней гигиенической гимнастики. Комплекс ОРУ со скакалкой.		
14	Комплекс ОРУ с мячом. Строевые упражнения с перестроением из колонны по одному в колонну по два.		
15	Игры с мячом: ловля, бросок, передача.		
16	Упражнения со скакалкой. Правила игры. Проведение игры.		
17	Катание на лыжах. «Трамвай», «Найди себе пару». Игры по выбору.		
18	«Гонки санок» «Попади в цель». Игры по выбору.		
19	Катание на лыжах. «Быстрые упряжки», «На санки» Игры по выбору.		
<b>Спортивные игры (15ч)</b>			
20	Инструктаж по ТБ. Пионербол Проведение игры с заданиями. ОФП для подготовки и сдаче норм ГТО		
21	Пионербол- учебная игра с заданиями.		
22	Волейбол. Совершенствование передач мяча		
23	Упражнения на развитие основных физических качеств Волейбол. Правила игры. Проведение игры. Пионербол элементами В/б		
24	Ходьба парами, тройками. Игры по выбору: снежки, катание		

	на санках с ледяных горок, хоккей.		
25	Разучивание игр «Гонки парами», «Будь внимателен» Самостоятельные игры.		
26	«Метко в цель», «Конники спортсмены». Эстафета прыжками. Самостоятельные игры: ручной мяч, футбол.		
27	Инструктаж по ТБ. Баскетбол: ведение мяча. Игра по упрощенным правилам		
28	Инструктаж по ТБ. Баскетбол: броски мяча из-под кольца. Игра по упрощенным правилам. ОФП для подготовки и сдаче норм ГТО		
29	Баскетбол: броски в кольцо со средней дистанции. Игра по упрощенным правилам		
30	Баскетбол: передачи мяча в парах. Игра по упрощенным правилам. ОФП для подготовки и сдаче норм ГТО		
31	Баскетбол: жонглирование мячом. Игра по упрощенным правилам. ОФП для подготовки и сдаче норм ГТО		
32	Баскетбол: совершенствование элементов. Игра с заданиями.		
33	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра.		
34	Итоговое занятие. Домашнее задание на летние каникулы. Двухсторонние игры в пионербол с элем. в/б и баскетбол		

**Календарно-тематическое планирование  
4 класс (34 часа)**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Дата по плану</b>	<b>Дата по факту</b>
<b>Народные игры( 5ч)</b>			
1	Инструктаж по ТБ. Русская народная игра «У медведя во бору».		
2	Инструктаж по ТБ. Русская народная игра «Филин и пташка». Упражнения со скакалкой. Футбол.		
3	Русская народная игра «Горелки». Упражнения с мячами. Футбол		
4	Русская народная игра «Кот и мышь». ОФП для развития выносливости		
5	Русская народная игра «Блуждающий мяч». «Зарница» ОФП для развития силовых способностей		
<b>Игры на развитие психических процессов.(6ч)</b>			
6	Игры на развитие восприятия. Игры с мячом. Футбол.		
7	Упражнения и игры на внимание. Преодоление полосы препятствий. Футбол		
8	Круговая тренировка. Игры на развитие памяти. Футбол.		
9	Гимнастические упражнения. Эстафеты. Игры на развитие воображения. Пионербол		
10	Игры на развитие мышления и речи. Пионербол совершенствование бросков мяча		
11	Игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка.		
<b>Подвижные игры (6ч)</b>			
12	Инструктаж по ТБ. Разучивание игр «Волк во рву», «Горелки». Эстафета «Паровозик». Соревнования по подвижным играм.		
13	Комплекс утренней гигиенической гимнастики. Комплекс ОРУ со скакалкой.		
14	Комплекс ОРУ с мячом. Строевые упражнения с перестроением из колонны по одному в колонну по два.		
15	Игры с мячом: ловля, бросок, передача.		
16	Упражнения со скакалкой. Правила игры. Проведение игры.		
17	Катание на лыжах. Разучивание и проведение игр. Метание снежков в цель.		
<b>Спортивные игры (17ч)</b>			
18	Инструктаж по ТБ. Пионербол Проведение игры с заданиями. ОФП для подготовки и сдаче норм ГТО		
19	Инструктаж по ТБ. Спортивные игры. Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра.		
20	Совершенствование координации движений. Пионербол с элементами В/б		
21	Пионербол- учебная игра с заданиями.		
22	Волейбол. Совершенствование передач мяча		
23	Упражнения на развитие основных физических качеств Волейбол. Правила игры. Проведение игры. Пионербол		

	элементами В/б		
24	Круговая тренировка Пионербол элементами В/б Подача мяча.		
25	Учебно-тренировочные игры.Пионербол элементами В/б «Картошка»		
26	Спортивный праздник.		
27	Инструктаж по ТБ. Баскетбол: ведение мяча. Игра по упрощенным правилам		
28	Инструктаж по ТБ. Баскетбол: броски мяча из-под кольца. Игра по упрощенным правилам. ОФП для подготовки и сдаче норм ГТО		
29	Баскетбол: броски в кольцо со средней дистанции. Игра по упрощенным правилам		
30	Баскетбол: передачи мяча в парах. Игра по упрощенным правилам. ОФП для подготовки и сдаче норм ГТО		
31	Баскетбол: жонглирование мячом. Игра по упрощенным правилам. ОФП для подготовки и сдаче норм ГТО		
32	Баскетбол: совершенствование элементов. Игра с заданиями.		
33	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра.		
34	Итоговое занятие. Домашнее задание на летние каникулы. Двухсторонние игры в пионербол с элем. в/б и баскетбол		